

特集

但馬の未来をデザインする

TAJIMA Design

豊かな森や健康美食を観光資源に

15

神鍋の森アクティビティ 豊岡市

“遊び”と“健康”をキーワードに魅力発信



神鍋山、溶岩流、風穴など、神鍋のジオサイトを楽しく紹介してくれるジオガイドの前田さん。(申込) 神鍋観光協会 0796-45-0800



神鍋山噴火口の周囲はハイキングコースとして人気!

新たな観光資源の発掘

標高469メートルの神鍋山かみなべやまを中心として、周囲を1千メートル級の山々に囲まれたなだらかな丘陵地帯が広がる豊岡市の神鍋高原。スキーに登山やキャンプ、パラグライダー、テニスなど様々なスポーツが楽しめるアウトドアのメッカとして知られている。

「山陰海岸ジオパーク」のジオサイトでもあり、平成22年に「世界ジオパークネットワーク」へ加盟認定されたことで、その注目度は高まった。

神鍋ではこのチャンスを生かすため、新たな観光資源を発掘して、さらなる魅力を発信しようと、精神的に取り組んでいる。まちを元気にしようと汗を流す人たちを追った。

「遊び」をキーワードに

「ジオパークとしての神鍋の魅力は、なんとといっても火山群の溶岩が造り出した地形。特に約2万年前に噴火した神鍋山には噴火口が残っていて、風穴もあります。流れ下った溶岩流

宿泊もOK! バス送迎あり

合席料理 (テイクアウト)

お宿・郷土料理亭 神鍋山荘 **わし** 蕎麦と手料理 無量庵

風情ある団舎の山荘で、神鍋の山の幸を心ゆくまで。

新メニュー そば湯ベースのつけそば

〒669-5371 豊岡市日高町太田梅ヶ坪1348
月曜定休(祝日は翌日) TEL.0796-45-0101
昼:AM11:30~PM2:30/夜:PM5:30~PM9:00

天気の良い日は **かんなべやま** でピクニック&ワラビ狩り♪

神鍋観光協会

〒669-5372 兵庫県豊岡市日高町栗栖野59-13 TEL.0796-45-0800
FAX.0796-45-1501 <http://kannabe.info/> Mail:info@kannabe.info



新たに開発された蘇武岳・大杉山の登山道。万場の森に広がるトチの巨木群(上)やブナ林。空気は澄み切っており、木漏れ日の中、マイナスイオンを感じることができる。

は、美しい滝や淵などを形作りました。これは富士山と同じで、大地の成り立ちを身近に感じられるところがよいですね」とは、神鍋エリアのジオガイドとして働く前田敦司さん。

28歳という若者の視点からジオツアーを企画している。スキー、スノーボードに加えて、冬山の楽しみ方として提案したのが、爪が付いた西洋かんじきを履いて雪山を歩く「スノーシュートレッキング」。雪が積もった上を歩くので、普段行けない場所も散策できるのが魅力だ。

参加者は童心に返り、野山を駆け回るそう。2月に企画したツアーは定員を上回る人気ぶりだ。

「スキー場はなだらかな地形を生かして、大正時代に地元の人たちが関西最初のスキー場として立ち上げたもの。古くから神鍋には、遊びを

観光資源にするという文化があると思います。神鍋エリアには多様なフィールドが点在しているので、もっと山のアクティビティ(自然体験)を開発したいと考えています」。

新緑を迎えるこれからの季節は、溶岩が造り出した独特の地形が楽しめる「神鍋溶岩流散策」がおすすめと話す前田さん。ロッククライミングの要素を取り入れた日本でも珍しい「ラバー(溶岩)トレッキング」も構想中で、遊びの中からジオパークを体感してほしいと語る。

大自然が残る万場の森

神鍋高原の新たな魅力発信の取り組みは、地元の人たちにも浸透し始めている。昨年、5月に発足した「神鍋高原山楽会」もそのひとつ。山好きの地元有志12名のグループで、新しい登山道を開発して、多くの人に山を楽しんでもらいたいと活動している。

きっかけはジオガイドの前田さんが、万場ヶ原周辺の山は素晴らしいと聞いたことだった。

「蘇武岳や大杉山周辺には、ブナやトチの豊かな森が広がっています。登山道や看板・マップなどもないので、地元でも一部の山好きだけが知っているというのが現状でした。こ

の隠れた名所を世に出したいと、メンバーが集まったんです」。

初めは自然保護や保全の観点から一般に開放することに消極的な意見もあったという。しかし、専門家の調査や登山ルートを計画する中で、他地域に負けない広葉樹の森が広がっていることを実感。自信を持って誇れる自然豊かな森を多くの人に知ってもらいたいと、今回の取り組みに至った。会長の森芳明さんは、「蘇武岳は地元出身の冒険家・植村直己さんが高校生にして最初に登った山。また、蘇武岳・大杉山帯のブナ林は、若い木が多く明るい森でとても気持ちの良い場所です。ブナ林に至る巨木群は何百年という生命を育み、荘厳な感じがします」と話す。

また、環境省の自然公園指導員でもあるメンバーの田中真雄さんも、万場の森に魅せられた人。日本の山の原風景「がここにはあるという」。

「樹齢400〜600年といわれる万場の大ブナは国内でも5番目の大きさ。トチの巨木だけでも50本あります。それらにまつわる山野草も多種多彩。専門家によると、これだけコンパクトにまとまった豊かな森は日本でもないそうです」。

今後、登山者を受け入れる上で、

夢に向かってひたむきに生きた植村直己
その素顔を感じる空間へぜひお越しください



植村直己の
メッセージが
心に響きます

植村直己冒険館

〒669-5346 兵庫県豊岡市日高町伊府785
TEL.0796-44-1515 水曜休(祝日の場合は翌日)
<http://www3.city.toyooka.lg.jp/boukenkan/>

まっすぐに伸びた長い通路は
氷河を切り裂くクレバスを表現

自家野菜&高原野菜たっぷり
身体の中から美しく健康に！

お食事会
お祝いごと
女子会などに
どうぞ！

神鍋高原
Snow Land
ペンション スノーランド

高原の風に吹かれて…
毎週日・月曜日のみ営業
期間限定 / 前日までに要予約

豊岡市日高町山田 113-1
TEL&FAX.0796-45-0531

宿泊もできます



スポーツ栄養士・こばた てるみさん(左上)指導の下、アスリート用弁当(下)の開発に取り組むプロジェクトメンバー。スポーツ合宿を始め、マラソン大会やアウトドアで訪れる一般客にも、美味しに加えて、“健康”を考えた食事を提供したいと取り組んでいる。

「食で神鍋を盛り上げたい」と話すのは、神鍋観光協会女性部長の北村泳子さん。「神鍋にはジオの恵みである黒ボク土で作られた高原野菜や、天然のろ過装置である火山灰土

ハートフル食の取り組み

もことからスタートする登山ルートを開発。今春のオープンに向け、ルートマップを制作するなど準備を進めている。

関心を持ってほしい」と話すメンバー。

環境を守るルールの策定や登山者のマナー啓発が課題になってくる。「神鍋でもシカが増え、山の環境に悪影響を及ぼすことが懸念されます。山の魅力を伝えると同時に、この素晴らしい自然を維持するためにも山の現状を知ってもらい、自然保護に関心を持ってほしい」と話すメンバー。

山楽会では昨年、万場ゲレンデのふもとからスタートする登山ルートを開発。今春のオープンに向け、ルートマップを制作するなど準備を進めている。

「アスリートにとって必要なのは、短時間にエネルギーを補給すること。それには炭水化物と糖質の吸収を促すビタミンB1が最適です。脂質を多く含む油物は厳禁で、ヘルシーな鹿肉はびつたりな食材。栄養学という難しく思えますが、ちょっとした組み合わせの工夫だけでいいんです。宿ではク

「講演を聴いて、テーマは間違っていないと確信しました」と北村さん。神鍋観光協会と豊岡市商工会によるプロジェクトチームが発足した。

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

「アスリート食の原点は、健康を考へる思いやりの心。そこで、神鍋ハートフル食」と名付けました。今後はスポーツだけでなく、窓口を広げていきたい。勉強合宿に訪れた人には集中力を高めるメニューを提供したり、メ

くもんの先生

KUMON

説明会

仕事 / 公文式教室の運営・指導
 ※開業エリアの担当社員が、日常的にきめ細かくサポートします
 勤務 / ご自宅または貸会場
 時間 / 週2回 午後の5時間程度
 資格 / 50歳までの女性
 ※教員免許など、特定の資格の有無は問いません
 収入 / 生徒数に応じた出来高制
 ※教室の会場形態、市場条件等により様々変動します
 ※説明会にて、収支モデルを具体的にお伝えします

3/8(金)
10:00~12:00

出石農村環境改善センター

3/8(金)
13:30~15:30

豊岡市民プラザ「アイティ」

3/21(木)
10:00~12:00

西脇市総合市民センター

3/27(水)
13:30~15:30

和田山ジュビターホール

当日は説明会のみで、面接・テスト等は一切実施いたしません
 ※面接・テスト等はご希望の方のみ対象(別日で設定)

日本公文教育研究会
 兵庫エリアリクルートチーム
 〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1
 日本生命三宮駅前ビル9F

☎0120-834-414 9:30~17:30 (土・日・祝除く)

くもんの先生

検索



自宅で教室を開設される方には特に有利な制度があります

自宅・ご実家、その他持ち物件で教室を開設して頂く場合は、必要な備品などにかかる費用の援助(当社規定による)が受けられます。8畳以上のスペースがあれば、開設できます。



季節ごとに変わる
手作りのしおりが大好評！



●植村直己冒険館

豊岡市出身、世界の冒険家・植村直己の偉業や人柄を紹介する記念館。「笑顔で迎えて感謝で送る」をモットーに、土・日曜日には来館者を案内する3人の女性スタッフが常駐している。「但馬人である素朴な植村さんの魅力を植村ファンはもちろんのこと、若い世代の方にも伝えたい」と話す。また、「地元にいるからこそ案内できる情報や、植村さんのふるさと豊岡市を好きになって帰ってほしい」と、館内には明るい案内の音が響く。神鍋エリアの玄関口にあるので、下調べにも最適！



私たちが真心を込めてご案内します♪
(左から岡森さん、山田さん、谷本さん)

[所] 豊岡市日高町伊府 785 [時] 9～17時 [休] 水曜(祝日の場合は翌日) [料] 大人500円、高校生200円、小・中学生100円
[問] 0796-44-1515 ※20名以上は団体割引あり
*企画展「南極でとり壊された犬ゾリ」開催中!(H25.5/28まで)



神鍋女将鹿の子会
代表の北村さん

●“健美食”ジビエ(鹿肉)料理 (神鍋女将鹿の子会)

「食の都づくり」を進めている豊岡市。その取り組みのひとつとして、フランス料理界の巨匠・酒井一之シェフ指導のもと、ジビエ(鹿肉)料理の推進に力を入れている。その中でも中心となってメニュー開発に取り組んでいるのが、「神鍋女将鹿の子会」。ペンションや民宿の女将さんたち9軒が集まり、女性の力で町を盛り上げようと頑張っている。「鹿肉は低カロリーで、ビタミン、鉄分などのミネラルも豊富な健康美食です。体の中からきれいになってほしい」とは、代表の北村さん。



【ジビエ料理提供店(※要予約)】ペンションスノーランド、ロッジユートピア、神鍋ハイランドホテル、ペンションムーンサイド、みやま荘、志ん屋、たけや、名色荘、名色ホテル



ガイドの前田さん

●神鍋高原ジオガイド

近畿で唯一の噴火口や風穴、木漏れ日が気持ちいい遊歩道歩く溶岩流など、神鍋のジオサイトを楽しく紹介してくれるジオガイド。ガイドなしでは分からない魅力を、分かりやすく案内してくれる。

【コース】神鍋山噴火口散策コース / 神鍋溶岩流散策コース

[時] 9～16時(150分程度) [定員] 1～6名
[料] 1回2,000円(※7人以上は1人300円追加) ※前日までに予約
[問・申込] 神鍋観光協会 0796-45-0800

「但馬・理想の都の祭典」って？

平成6年(1994)に但馬全域で展開された、「但馬・理想の都の祭典」。約1年間にわたり、「人・海・森・里・空」をアピールする5つの文化展を始め、300を超える多彩なイベントが開催されました。但馬を訪れた観光客は約1,300万人、但馬内での地域間交流も増え、但馬人が「但馬」を見直すきっかけとなりました。

「～出会い・感動～ 夢但馬 2014」に向けて

現在、祭典から20周年を迎える平成26年を但馬地域が抱える様々な課題の解決と新たな夢を実現していく契機とするため、但馬地域創生のプロジェクトが進められています。平成24年2月、事業名称は公募により「～出会い・感動～ 夢但馬 2014」と決定しました！但馬の住民が主役となるこのプロジェクトには、但馬人の熱い思いと行動力が必要不可欠です！このコーナーでは、但馬を盛り上げる“キラリと光る但馬人”を紹介していきます。



◆「キックオフ事業」を随時受け付けています

◆公式ホームページ [但馬情報特急 夢但馬](http://www.tajima.or.jp/yumetajima/)
詳細は >> <http://www.tajima.or.jp/yumetajima/>



古民家を改築した一軒家は、田舎に帰ってきた安らぎを与える。



十戸の湧水で育てられたイワナは美味。新鮮なので刺身でも食べられる。



イワナのお造りや鴨肉など、地元の食材が並び会席料理(イメージ)

●お宿・郷土料理亭 神鍋山荘わらく

集落から少し離れた山里の一軒家に建つ「神鍋山荘 わらく」は、名物「豆腐そば」など、地元の食材をふんだんに使用した郷土料理が自慢。料理人である店主の小西輝さんは、「湧水で育てたイワナや黒ボクで作られた高原野菜、高原で採れる山菜など、神鍋には美味しい山の幸がいっぱいある。少しでも多くの人に美味しさを知ってもらい、食で地元を盛り上げたい」と話す。生産者に料理人の声を届け、協同で食材改良に励むこだわり。アウトドアを楽しんだ後は、味覚でも神鍋を感じてほしい。

[所] 豊岡市日高町太田梅ヶ坪 1348 [問] 0796-45-0101
[時] 昼：11時30分～14時30分 / 夜：17時30分～21時
[休] 月曜(祝日の場合は翌日) ※会席料理は予約制
*お食事処・そば処「無量庵」の他に、宿泊も可能(離れ「山笑」)



料理に腕を奮う店主の小西さん

神鍋を盛り上げる元気人たちが！

但馬夢テーブル委員会は、夢但馬2014を盛り上げていきます！



夢但馬2014 応援活動の一環として、次世代を担うこどもたちと応援ソングを歌いました。

アクセスしてみてネ！
<http://hyogoch.jp/channel/programview/id/776/>
～68



国道9号線のおふたりと豊岡市立豊岡小学校6年生のみなさんと♪