

日、1日と春めいて来まし
た。春の季節になり、出
かけるところがたくさんあり
ます。今年の「たんとちゅー
リップまつり」は北京オリンピ
ックにちなんでパンダだそう
です。愛くるしいパンダの
顔が想像されます。今からと
ても楽しみにしております。

豊岡市 谷口洋子さん

いつも楽しみにして読んで
おります。私も但馬ファン
クラブの会員に入会してい
ます。このT2を通じていろ
いろな所、但馬の知らない所
等を紹介していただき、ファン
クラブの旅をしています。但
馬にいながらまだまだ知らな
い所ばかり。このT2が私の
友です。裏路地探検を読むた
びに訪れてみたいくなります。
次回が楽しみです。

朝来市 西澤裕さん

T2を初めて読ませて頂き
ました。そしてこの本を見
つけたのはなんと徳島県の五
所温泉です。そこは桜の名所
そして湖畔の上に泳ぐ1000匹
あまりの『このぼり』が綺麗
でした。今回のT2の「挑戦者
たち」出石川復興の記事は大変
感激しました。やはり日本人
は自然を愛する人類だと思
いました。次もまたよい記事
を頑張ってください。

高松市 朝野芳弘さん



Tajima Communication

読者の広場

Letter from reader

台 風直後はどうなるのかな
と暗くなりましたが、出
石川も住民と一体となって川
づくりが行われたことを知り
心があたたかくなりました。
このことを忘れず、これからも
但馬の自然を大切に守ってい
きたいです。

豊岡市 神矢香さん

但 馬の春は、暑い夏、厳し
い冬、あつという間に去



つてしまつ秋と比べて、特に素
晴らしい季節ですね。また、山
頂に雪が残っていても、空気の
日一日とゆるんでくるあの感
じは但馬を離れて8年経つ今
でも忘れられません。

神戸市 磯部聡さん

毎 号楽しく拝見していま
す。但馬にも沢山の近代
化遺産があり、T2で時おり紹
介されていますが、特に最近で

は山陰海岸一帯が世界地質公
園(ジオパーク)認定にむけて
取り組まれています。時間を
かけて日本海の自然の素晴ら
しさ、良さを十分に満喫して感
動を求めたいと思っております！

養父市 美濃豊さん

美 しい自然をとっても大切
にしてもらえる豊岡市の
皆様！3年前、「コウノトリの
郷公園」に初めて行ったとき、
納得できました。農業なしの
田園に立ったとき、気持ちの良
い空気をいっぱい吸って川西に
帰って参りました。

川西市 新田玲子さん

気 温が上がってくるとどこ
かへ出かけたくくなります
ね。これからはどこへ行くのに
も花が出迎えてくれるでしょ
う。とつてもいい季節です。ま
ずは桜、チューリップを見に但
馬へ向かって行きたいです。お
すすめイベント案内に導いて
いただきます。T2おすすめ
一番ポイントはどこかな？

丹波市 河津艶子さん

いつもT2を楽しみにして
います。イベントカレン
ダーを見ながら祭やいろいろ
な催しに行ったり、登山やスポ
ーツ大会にも参加したりして
います。イベントカレンダーの
所々に載っている写真は、一番
いいショットをいつもきれいだ

な、いいなあと見えています。
但馬には四季折々にこんなたく
さんのイベントがあるのか！と
いつも実感しています。また定
を運んでみたいと思います。

養父市 宮本裕美さん

桜 がぶつくと赤らみ、咲
くのを待つばかりとなり

ました。今年はこの桜を見
に行こうかとおすすすめイベン
トを見ながら考えています。
先日神戸の王子公園で七分咲
きを見て、やがてこの但馬も…
と思うとうれしくもあり、ワクワク
しています。とても楽し
みです！

朝来市 岡田愛さん

来春開催！第3回「但馬検定」

但馬検定ミニクイズ 挑戦しよう！腕だめし

問題：「挑戦者たち」で紹介した、平成20年夏に復原完
成予定の建物は何でしょう？（ヒントは4～7ページ）
クイズに正解された方の中から、抽選で50名様に「但馬ファン
クラブ会員権(1年)」と、下記の特産品をプレゼントします。
但馬ファンクラブ会員になると、但馬内の200以上の施設で割引
等の特典が受けられます。みなさん奮ってご応募ください。
（※すでに会員の方は、ご家族の方の名前で会員登録させて
いただきます。但し、個人の氏名・住所等の情報は当協会で管理
し、他の目的で使用することはありません。）

●ほたるいかのピリ辛煮(香美町) 50名様
ハガキにクイズの答え、名前、住所、電話番号、郵便番号
をご記入の上、左記の住所へお送りください。
*締切は2008年7月25日(金)必着
前号の答えは、9ページにおいて「1,991m」と「1,911m」の表
記がありましたが正しくは「1,991m」です。今回はどちらの答え
も正解とさせていただきます。読者の皆様をはじめ、関係各位
にご迷惑をおかけしましたこととお詫びし、訂正致します。当
選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

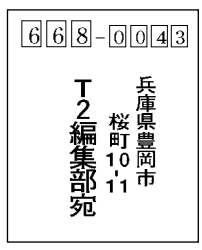
2008年7月1日発行

発行：財団法人 但馬ふるさとづくり協会
〒668-0044 兵庫県豊岡市山王町11番28号
TEL.0796-24-2247
FAX.0796-24-1613

企画編集：株式会社CAMEL

印刷：岩見印刷株式会社

●本紙の発行にご協力いただいた各市町ほか関係各位の
皆様に厚く御礼申し上げます。
●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断転載を禁じます。



T2編集部の電話番号

TEL.0796 (24)6373
FAX.0796 (24)6378

■おたより、クイズの答え
など、上記までどしどしお
寄せください。



**無料体験会
予約受付中**
「T2見たよ」で
入会金**66%OFF**

女性だけの 1回30分 フィットネス

～ 明日の自分にきっと驚く ～

「ちょっと気になるけど、一度試してから私に合うか考えたい…」
そんなあなたのために、カーブスでは無料体験会をご用意しています。
「健康カウンセリング」と「マシーン」を無料で体験できます。

Curves

カーブスはアメリカ生まれの女性専用フィットネス。会員数は世界で430万人を超え、ギネスブックにも登録されています。女性が手軽に長く続けられるように工夫されたプログラムで、年齢を問わない女性のための健康法です。



筋肉ってこんなに大切!脂肪を燃焼して肥満や生活習慣病を予防・改善

女性は30代から毎年1%ずつ筋肉が減少していきます。筋肉が減ると脂肪が燃やしづらくなり、太りやすい体質になってしまいます。

筋肉運動で筋肉をつける ⇒ 体温が上がる
基礎代謝が上がる ⇒ 脂肪が燃える ⇒ 体の中から生き生き!
美容効果UP!

免疫力の強化、骨粗鬆症
の予防・改善に効果的



気軽に楽しく!1回30分のトレーニング

カーブスは、大切な筋力運動を中心に、有酸素運動、ストレッチを組み合わせた30分で無理なく続けられる画期的なプログラムです。
(上半身6種類・下半身6種類の筋肉マシーン)



健康カウンセリング

コーチが一人一人のお悩みを伺い、しっかりとサポートするため、「健康カウンセリング」を行います。

体験者の声

ひざの筋肉がつき、
階段の上り下りが
楽になりました。

K・Tさん
(60代)

週3回通ううちに、
ウエストが8cm細く
なりました。

T・Mさん
(30代)

高血圧・高脂血症・
高血糖がよくなくな
りました。

S・Hさん
(70代)

まずはお気軽に無料体験会へお申込下さい。

☎ 0796-24-2408

カーブス豊岡正法寺

兵庫県豊岡市正法寺639-1
月～金 / 10:00～13:00 15:00～19:00
土 / 10:00～13:00 日・祝 / 定休



●料金: 月々5,250円～(お支払い方法により異なります)

<http://www.curves.co.jp/>

カーブス

検索

