



手づくりパン工房「こうめや」 大封香代子さん (養父市建屋)

養父市内の自然豊かな場所に、朝早くから活気にあふれた一軒の工房があります。養父市建屋の大封香代子さんの経営する、手づくりパン工房「こうめや」です。国産小麦100%の自家製天然酵母パンを、毎日愛情を込めて作っています。

元気で明るい笑顔の印象的な大封さんは愛知県出身。小さい頃から自給自足ができる生活に憧れ、北海道の大学へ進学しました。獣医師のご主人の転勤で、栗原市にやってきました頃から田舎暮らしを考え、お母さんが「但馬牛が飼いたい」というご主人の意志から但馬へ移住されました。現在はご主人と子供4人で暮

田舎暮らし成功のカギは自分の「強い意志」

但馬への
来訪者
05



だいふう・かよこさん
愛知県出身。現在は養父市建屋でご主人と子供4人で明るく楽しい田舎暮らしを満喫中。手づくりパン工房「こうめや」を経営。焼いたパン全てが可愛いので全てお客様の口に入って欲しい、という思いから注文方式にし、直売所や道の駅、インターネットでの販売をしている。

「自分がまだ知らない周りの人々がいっぱい、自分や家族のことを知っているんですよ。」
都会にはなかった情報の早さに驚いたと当時を語ります。
親戚も知り合いもない土地での一からの生活。大封さんはお茶会や婦人会など、頻繁に行われる地区の行事に進んで参加しました。そのため地区の方々とはわりと早く打ち解けることができたそうです。
「付き合ひの濃厚な田舎では、人とのコミュニケーションがなければやっていけない」と大封さんはいいます。
昔から料理をしたり、パンを焼いたりするのが好きだったということから、平成15年に、念願の手づくりパン工房「こうめや」をオープンしました。「パンは生きものなんです」と語る大封さんはパンを焼く際、「べつぴんさんに焼けておいで」「機嫌よくくらんでよ」と、いつも話しかけているそう。パンもそれに応えてく

れて、ほとんど失敗なく「べつぴん」にできあがるんだとか。保存料無添加で安心して小麦本来の味が楽しめる評判のパンには、ひとつひとつに大封さんの愛情が込められています。また家庭では、家事などを仕事として捉え分担し、家族ひとりひとりが自分らしい生き方を認め合えるように、新しい家族の関係づくりに取り組まれているそうです。
「自分はこうしたい、という意志を持って生活すると、田舎では自分の思い通りにできることが多いです。何もない状態で田舎へやってきてもここまでできるんだ、というモデルに自らがなりたいですね。そう話す大封さんは、周囲の人の起業意欲を高め、地域活性化に貢献しています。
目的や計画をしっかりと立て、楽しく生き生きと生活している姿には、元氣とパワーをもらうことができます。言葉の端々に強い意志が感じられる大封さんの笑顔には、そんな魅力があふれていました。」



地球温暖化問題でCO₂(二酸化炭素)の削減が全世界で求められています。



環境対策
省エネ対策に

赤外線・紫外線カット 透明コーティング材料
アットシールド・クリア

ガラス面をコーティングすることにより、近赤外線(日射熱)および紫外線をカット! 地球にやさしく快適な室内空間を提供します。

- POINT1. 可視光透過率**80%**以上
 - POINT2. 近赤外線**65%**以上カット
 - POINT3. 紫外線**96%**以上カット
 - POINT4. 夜間の昆虫飛来防止
 - POINT5. 温度上昇を**3~5℃**低減
 - POINT6. 不燃性
 - POINT7. 優れた耐久性
- 節電(省エネ)に有効!

高反射塗料

アットシールド・カラー

屋根や外壁に塗るだけで、太陽光からの熱をシャットアウト。表面温度で11~26℃、室温で平均3~5℃低下の効果を発揮。屋外施設、建築物の温度上昇を抑えるので省エネに役立ち、過度な温度上昇による機器の誤動作・故障を防止できる商品です。

- POINT1. 近赤外線を**80%**以上反射します。
- POINT2. 長期劣化、汚れに対して、反射率が変化しません。
- POINT3. 耐候性・防錆効果に優れています。
- POINT4. 現場での塗り直しが容易です。
- POINT5. ご希望の色に対応できます。
- POINT6. 内部からの熱の熱放散を阻害しません。



●詳しいお問い合わせはパンフレットの請求書

岩見印刷株式会社

〒669-5321 兵庫県豊岡市日高町土居67-1

0796-42-1200

FAX.0796-42-1236 <http://www.iwami-hidaka.co.jp>

天然の塩をつくらう

体験型環境旅行の誘致を推進するプロジェクト「たけのスタイル」の体験メニューとして、豊岡市竹野町の竹野浜に、海水から塩づくりができる「誕生の塩工房」がオープンした。

竹野では昭和20年代頃まで塩づくりが盛んに行われており、かつては出石藩への年貢も、米の代わりに塩を納めることがあったのだとか。

元々あったノウハウ、竹野ならではの体験が合致して工房が誕生した。たけの観光協会の会員らが手づく

りで倉庫を改装した工房内には、約150リットルの海水が入る塩炊き釜やこし器などを完備。体験者は、火にくべるまき割りから体験できる。海水は、名前の由来となった誕生の沖から船で汲んだものを使用。誕生の海水で作った塩は、昔から美味しいといわれてきたそう。

できあがった天然の塩は苦みが少なく、最後に甘みをふわつと感ずるとげとげしさがなく、自然の旨み。おにぎりにすれば絶品だ！



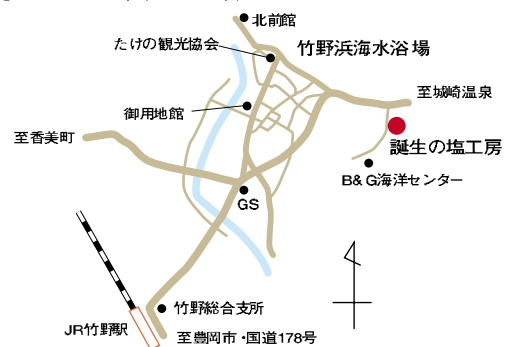
海水を煮詰めていこう
海水を約4倍に濃縮したカン水を、じっくり煮詰めていこう。しばらくすると、白いアクが浮き上がってくる。アクをしっかり取り除かないと、風味が変わってくるそう。



塩の結晶をすくいとれ
焦がさないように時々混ぜながら待とう。表面に塩の結晶が現れ始めれば、瞬間にシャベット状の塩が浮かびあがってくる。水分が少し残っている状態で、塩をすくいとりべし。

天然の塩のできあがり！

取り出した塩はこし器に入れ、約1週間かけて塩と二ガリに分離させる。脱水後は3日間天日干しにし、ようやく天然の塩が完成！卵がジャガイモが用意されているので、天然塩を付けてかぶりつこう。
(※体験者は作り置きした袋詰め塩がもらえる)



～誕生の塩工房 DATA～
*大人1,500円、小人900円 *要予約(3日前まで)
*10時～11時30分・13時30分～15時
(間)たけの観光協会 TEL0796-47-1080
*豊岡市竹野町竹野17-12(たけの観光協会)



誕生の塩工房。昔、竹野の子供は塩で大きくなったのだとか。

**こだわる
きもの屋**

ワンポイントアドバイス

大切な事は お顔が明るく見える色
あなたらしい雰囲気が出る柄の選定です
それは本当に千差万別
とにかく一度 お店を覗いて下さい

当店ではTPOに合わせた着物、帯、小物選びから着付けまでトータルでお手伝いいたします。
着られた後のお手入れ(クリーニング)ご相談ください。

あなたのふりそで

KIMONO SALON KEITANI
きものサロン けいたに

フリーダイヤル **0120-529-008**
〒668-0084 兵庫県豊岡市福田1887-1
電話 0796 (24) 9239 番
FAX 0796 (24) 0185 番
mail : kimonosalon@nkansai.net

パーフェクトスタイル
無料サポート

- ①着付セット(前撮り等)
- ②成人式当日の着付けセット(ヘア入)
- ③着姿記念スナップ写真