



自

然に恵まれた但馬に住んで、毎朝のウォーキングにも素晴らしい発見があります。雪解けの川岸で白いネコヤナギを見つけた時、また、オシドリのパアを見かけることもあり、思わず顔がほころびます。放鳥されたコウノトリが家の裏の川から飛び立つのを見た、と職場の友から聞いた時は、見たかった！と残念に思いました。もう一度飛んできてくれたら、ぜひ見たいですね。

養父市 ネコヤナギさん

週

末を利用して、神戸からほんのり温泉につかり、道の駅で地元ならではの農産物を買って、楽しいドライブをしています。その際には、T2がとても役に立っています。

神戸市 鈴木 悦子さん

裏

路地探検の記事を見て、子ども頃、父親に連れられて、城崎の楽々浦湾でハゼ釣りをしていたことを思い出しました。懐かしい思い出です。

豊岡市 浅田裕之さん

3

年ほど前に、朝来市でスープ鍋を生まれて初めて食し、美味しかったことを思い出します。北近畿豊岡自動車道で、日本海への旅行が近くなり、うれしいです。おじろ温泉には何度も訪ね、薬草湯や露天風呂を楽しみました。次は小代観光協会でスープの食べられるお店を教えてください、もう一度、おいしいいただきたいです。

豊能町 石田サエ子さん

先

日、夕日ヶ浦へカニを食べに行く道中で、人工築塔にいるコウノトリを発見！「生きのびてくれよ」という飼育員の記事(T2 vol.60/P47)を思い出しました。但馬人のやさしさを表した言葉です。帰ってすぐに、記事にあった「巣づくりをする放鳥コウノトリ」の写真を切り抜き、額に入れて店に飾りました。

姫路市 福田滋さん

楽

しみにしていたT2が届きました。弟や知人から知見峠にトンネルができると聞いて

いました。名前が「珍坂」。この峠を通るルートに歴史があったこと、この年になって知りました。神鍋く知見く夜久野へとロマンがあったのです。トンネルも通りたいですが、一度この峠も歩いてみたいものです。

尼崎市 松田幸子さん

実

家に帰省した時、T2を読みました。読者の広場には遠方からの投書もたくさんあるんですね。まずはおすすすめイベントを参考にしながら1才の娘を連れてコウノトリを見に行きたいと思えます。

姫路市 藤原直子さん

鳥

取りに住んでいて、隣の但馬には親しみがあふれ、興味もあります。また、子どもが兵庫県に勤め、ますます身近に感じるようになりました。T2は、そんな但馬の興味深いことを洗練して伝えていて、思いました。車で子どもとどこへ行く際、どこかに寄ってみたいと思っています。

鳥取市 山崎健さん

但

馬には、つらい冬がやって来ましたが、あちらこちらで催しがあります。厳しい自然を乗り越えられるよう工夫されていて、この地ならではの良さもありますね。寒さには負けてられません。

養父市 西村怜伊子さん

T

2を初めて読み、自然満載の内容でも参考になりました。スッポン養殖の大変さがよくわかり、いろんな苦労をされて特産物ができ、地方に貢献するんだなあと思いました。道の駅に寄るのも旅行の楽しみのひとつです。よっか但馬感、ぜひ立ち寄りたいと思います。

姫路市 伊達由美子さん

なぜ？なぜ？ 不思議クイズ

問題：『悠遊体験記』で紹介した養父市別宮地区の○○○○○オーナー。とっても爽やかな香りのこの花は何でしょう？

(ヒント：紫色の花を咲かせます。13ページをよく読む)

クイズに正解された方の中から、抽選で50名様に「但馬ファンクラブ会員権(1年)」をプレゼントします。会員になると、下記の但馬特産品のほか、但馬内の200以上の施設で割引等の特典が受けられるととてもお得なパスポートをお届けしますので、みなさん奮ってご応募ください。(※すでに会員の方は、ご家族の方の名前で会員登録させていただきます。但し、個人の氏名・住所等の情報は、当協会管理し、他の目的で使用することはありません)

●日本海佃煮セット (豊岡市野町) 50名様

ハガキにクイズの答え、名前、住所、電話番号、郵便番号をご記入の上、左記の住所へお送りください。締切は2007年4月27日(金)必着。

前号の答えは「キャビア」でした。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。どしどしご応募ください。おハガキ待ってま〜す！

2007年4月1日発行
発行：財団法人 但馬ふるさとづくり協会
〒668-0044 兵庫県豊岡市山王町11番28号
TEL.0796-24-2247
FAX.0796-24-1613
企画編集：株式会社CAMEL
印刷：岩見印刷株式会社
●本紙の発行にご協力いただいた各市町ほか関係各位の皆様には、厚く御礼申し上げます。
●本紙掲載の写真・イラスト・記事の無断転載を禁じます。

668-0043
兵庫県豊岡市
桜町10-11
T2編集部宛

■おたより、クイズの答えなど、上記までどしどしお寄せください。

T2編集部の電話番号
TEL.0796 (24)6373 FAX.0796 (24)6378

さあ、あなたも!



積極的に、有意義に。 健康ライフスタート!

目指すのは、質の高い生活。

高齢者になっても明るく生き生きと過ごすために、自分の健康は自分で守る。1人1人が積極的に健康増進するための健康センターです。



手すりがついたウォーキング専用レーン

毎日多彩なプログラム
レッスン料はすべて無料!
(ベビー・キッズを除く)

中高年の運動不足をサポート!

但馬で有数の最新マシンが揃っているトレーニングゾーンや、お仕事帰りでも気軽に参加できる30分前後のレッスン。充実の施設と多彩なレッスン、そして常駐のインストラクターがみなさんの健康づくりをサポートします。



◆一時利用料金

	プール施設	トレーニング施設	両施設
高齢者(65才以上)	300円	300円	500円
一般(15才以上)	400円	400円	700円
子供(4才~中学生まで)	200円	設定はありません	

◆定期利用料金

お得!

	デイトタイム(平日午後6時まで)	フルタイム(全営業日)
シニア(50才以上)	2,500円	3,500円
一般(15才以上)	5,500円	7,000円

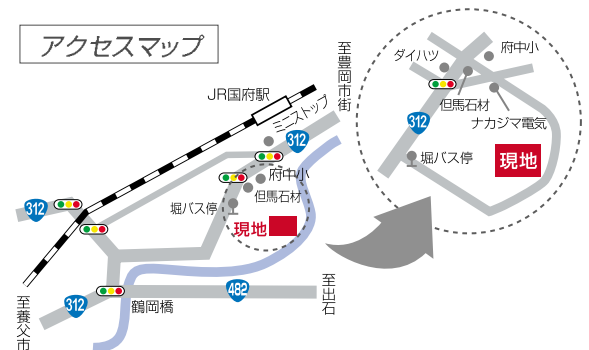
*施設の利用時間は、プール施設、またはトレーニング施設単体のご利用者は、1回3時間を限度とさせていただきます。両施設ご利用者は、1回5時間までとさせていただきます。*トレーニング施設の利用は15才以上の高校生からとなります。*回数券も販売しております。詳しくはお問い合わせ下さい。

◆営業時間

第2・4水曜は休業日

	月~金	土曜日	日曜・祝日
12月~4月末	10:00~21:00	9:00~21:00	9:00~17:00
5月~11月末	10:00~22:00	9:00~22:00	9:00~18:00

アクセスマップ



日高東部健康福祉センター

豊岡市日高町堀809番

TEL. 0796-43-2001 (株)エヌ・エス・アイ