

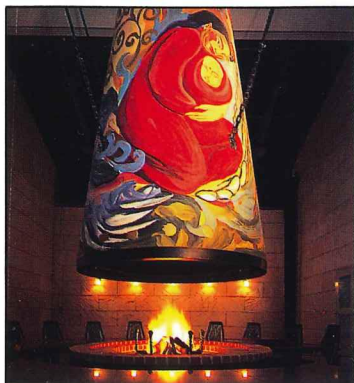
かまやき

地獄の釜のふたが開く日を
知っていますか？

8月1日にはふたの開く音が
聞こえるそうです。

どんな音がするんでしょう。
怖いけれど、聞いてみたい気が
して心がそそられませんか？

この日はみんなでかまやきを
つくって食べました。



お二人の至福のスタートは 新しい波“ヌーベルヴァーク”に乗って…

従来の挙式、祝宴のスタイルだけでなく、
お二人らしいこだわりや、出石という歴史と神話の町を
ステージにした思い出深いウェディング…

「特別な一日だからこそ、できるかぎりのプランと
サービスでお手伝いしたい」

出石グランドホテルは幸せのスタートに
新しい感動を咲かせたいのです。

● 5周年アニバーサリープラン 40名様 1,000,000円
お一人様追加ごとに20,000円 税金、サービス料を含みます

 IZUSHI GRAND HOTEL



●ご予約・お問い合わせは

出石グランドホテル

〒668-0263 兵庫県出石郡出石町福住450番地
Phone 0796-53-1111 (代)

ミョウガの葉に包まずに焼いてみました。昔懐かしい鉄なべに、どろっとしたくらい的小麦粉をこねたものに、エンドウのあんを入れ、じっくりじっくり焼き上げます。



こうばしい香りがしてこんがり焼き色が付いてきたら、ひっくり返します。ほのかなヨモギの香りも食欲をそそります。味はたいへん素朴な味がします。焼くと時間がかわかるので蒸す方もあるそうです。一度お試しあれ。



8月1日は「地獄の釜のふたが開く日」と言い、盆の行事の開始を意味するようなきさまさまな伝承が但馬各地に残っている。その日に食べる特別な食べ物として「かまやき」がある。「すりやき」「べたやき」「こうらやき」「かまのふた」など地域によつて呼び名はいろいろ。

材料は小麦粉、あん、ミョウガの葉。小麦粉に餅米の粉を加えるところや、ヨモギを加えて美しい緑色にしたり、中に入れるあんを小豆ではなく、この季節にたくさんとれるソラ豆やエンドウでつくることもある。昔は小豆が贅沢品だったからね」と話してくれたおばあちゃんもあつた。作り方はいたって簡単。小麦粉をやや柔らかめにこね、ぬれぶきんをかけて30分ほどそのまま置く。平たく伸ばした小麦粉にあんを入れ包み込み、小判型にまとめたものを大きな鍋に油を引き、こげないように時間をかけてゆつくりとろ火で焼き上げる。昔は「ほうろく」を使っていたが、現在では鉄なべ、フライパンを使っている。明治末の頃からミョウガの葉に包んで焼くようになったという。ミョウガの香りが独特の風味を加え、おいしさが増す。子供たちにも人気のシンプルなお菓子だった。

今はすっかりつくる人が少なくなつてしまった「かまやき」だが、昔は朝来郡、養父郡、出石郡、日高町、竹野町、豊岡市などでこの日のことを「釜のふたついたち」「地獄の釜のふたあき」「地獄の釜のふたあけ」とか言われ、「かまやき」をみんなが食べていたという。

われ、霊を迎える意味でこの「かまやき」がつくられたと伝えられている。この日、畑に行くと地獄の釜のふたが開く音が聞こえるとか、川へ遊びに行くと地獄の釜のふたが開いて鬼に引きずり込まれるから、遊びに行つてはいけないとか、「かまやき」を食べないと子供は水遊びに行つてはいけない。この日からお盆にかけて、とんぼやせみを取つて殺生すると地獄へ行く…など、いろいろな言い伝えが残っている。8月7日に釜のふたが開くというところもあるようだ。

「地獄の釜のふたが開く」とは怖いようで、ユーモラスな感じもして、おもしろい。この風習はほとんどのところでやらなくなつてしまつたようだ。おばあちゃんが思い出したように「かまやき」をつくつてくれるという人もあつた。家族みんなが揃つてお盆を迎え、亡き人々の霊を供養する意識もだんだんうすくなつていく今日この頃。おじいちゃんやおばあちゃんから昔はこうだったんだよと昔話を聞きながら、「かまやき」をほうばるのも良いものだ。

お盆の月の最初の日(すなわち8月1日)は、「地獄の釜のふたが開いて、亡者が出てくる日である」と言

協力：榎野まさ子さん
資料：但馬の民俗 年中行事
兵庫探険(民俗編)
民俗学辞典
但馬たべもの風土記

ピーターパン子ども基金のご紹介

「ピーターパン」の作者ジェームズ・バリーは1929年、この作品から生じるすべての権利をロンドンの小児病院に寄付しました。基金はここに端を発し、後に英国とアメリカ、カナダで財団が作られました。日本では1993年、(財)日本児童家庭文化協会内に日本「ピーターパン子ども基金」が設立され、同協会がその運営にあたっています。

**ほくしんは、
『ピーターパン子ども基金』を応援しています。**

**あったかいね
このカード**

『ほくしんキャッシュカード』は全国どこでも無料でご利用いただけます。

●詳細は窓口でお気軽にどうぞ






青い空、あおい海・人・ふれあい

北兵庫信用組合

本店／城崎郡香住町香住
支店／浜坂・村岡・豊岡・湯村・出石・日高・八鹿・和田山・香住駅前