

# 但馬はアクティビティ王国

## こんな体験できるんだ!

但馬の未来をデザインする

# TAJIMA DESIGN

Tajima Design

## 但馬のアクティビティ

特集

動画が見れます!



高さ10メートルの足場から飛び出すスリル満点の「ターザンスイング」。勇気をぶりしぼってチャレンジ!

雪の上を歩く道具「かんじき」を自分で作り、冬にしか見られない幻の滝「鳴滝」までハイキング。(写真は尾ノ谷滝)



おいしいキノコはどれかな? さの観察会

上山高原はまるごと生きた博物館! 楽しみながら自然を学ぶことができる。



海、山、川...自然豊かな但馬には、季節の特徴を活かした新しいアクティビティが盛りだくさん!

「自然体験がしたい!」とわざわざ遠方から訪れる人も多く、様々な種類の本格アクティビティが楽しめる但馬はまさに「アクティビティ王国」だ。

地元にいると当たり前すぎて、自然の魅力やその価値に、意外と気付けないもの。楽しく体験することによってその素晴らしさを再確認できるのもアクティビティの魅力だ。

百聞は一見にしかず。まずは実際に体験してみしてほしい。文章では伝えきれないほどの、素晴らしい感動が体験できる。きつとあなたにも価値観が変わる瞬間が訪れるはず! 雄大な但馬を五感で感じよう!

### フォレストアドベンチャー・朝来

フランス発祥のアウトドア。縄梯子で森の木に登り、木から木へ様々な方法で空中移動、地上へはジップスライドで一気に滑り降りる新次元のアドベンチャースポーツが楽しめる。

[所] 朝来市佐囊66 [問] 090-6739-2195

### 上山高原エコミュージアム

標高900mに位置する上山高原。新緑・紅葉登山やトレッキング、かんじき作りと鳴滝ハイキングなど年間を通して様々な体験ができる。9月中旬~10月中旬はスキが美しい。

[所] 新温泉町石橋757-1 [問] 0796-99-4600

## 但馬夢テーブル委員会

詳しい活動内容は『但馬夢テーブル委員会』Facebookページを見てね!

今但馬が描くビジョン「～あしたのふるさと但馬～コウノトリ翔る郷」  
但馬に住む人々、また訪れた人も共に安らぎ、感動、生きる喜びを分かち合える地域を目指します!

### ◆但馬いかそうかい

但馬の資源を活かす小水力発電&木質バイオマス

### ◆自然ゆめ探検隊

但馬の四季折々の美しい自然を全国に発信

### ◆タジマモリあげ隊

夢をお菓子に! 第2回高校生スイーツバトル開催

### ◆但馬食物語

但馬牛&松葉ガニ&米について学び伝える

### ◆神社仏閣を知ろう!

但馬内の神社・仏閣の見学&学び

### ◆高校ドリーム調査隊

但馬の高校を訪ねて情報交換&公開

### ◆但馬古民家探訪

但馬の古民家を探訪し勉強会の実施

### ◆愛する但馬

但馬のことが好きな人を増やす活動





Pickup【香美町小代区】

尼崎市立美方高原自然の家  
とちのき村

【所】香美町小代区新屋1432-35  
【問】0796-97-3600  
http://www.obs-mikata.org



秋は紅葉の中で体験できます♪

所長 田中 誉人 さん

「一緒に楽しむ」がモットーの田中さん。優しい笑顔とふわりとした雰囲気とは裏腹に、川にバク宙で飛び込んだりと、一緒に遊ぶ時はとってもワイルドでした！



9月20・21日（土・日）「星空フェス」開催！  
～星と森に出会う夜～

関西初の宿泊型星空フェス！クラフトコーナーやミニプラネタリウム、早朝ヨガ、星空の下でのライブなどもりだくさん。宿泊も施設泊かテント泊を選択できる。秋の夜空を満喫しよう！

【料】1泊3食+2日間大人8,000円、子ども7,000円 [時]9/20(土)14時～21(日)13時 \*詳細、予約についてはとちのき村まで

木の上で遊ぼう、滝つぼにダイブ!?  
楽しさから学ぶ、自然の素晴らしさ



急流に逆らって登ります！  
すっごい水流！

(上) ツリーイングで楽しく木登り。鳥の目線で森を観察！  
(下) 渓谷の水を浴びながら沢を登るシャワークライミング。透き通る水の流れに身をゆだね、木漏れ日を感じよう。  
ツリーイング：春～秋、シャワークライミング：7～9月上旬まで

「とちのき村」は美方高原の自然に囲まれた、日帰り利用もできる宿泊研修施設。ツリーイングやシャワークライミング、ロッククライミング、スノーシュー、スノーキャンプなど、季節ごとにたくさんさんの自然体験ができる。「自然とふれあえるきっかけの場として気軽に訪れてほしいです。子どもも施設というイメージがありますが、大人も本気で楽しめる場づくりを意識しています」と所長の田中 誉人 さん。

田中さんは訪れた方と「一緒に楽しむ」ことを意識している。遊ぶ時はもちろん、準備や片付けも参加者と一緒に行う。同じ目線で体験すること

で親近感が生まれ、ふるさとのように感じてもらえるそうだ。

「地元の人には、但馬の自然が素晴らしい」ということは分かっていますが、どこが素晴らしいのか理解しきれていない人も多いと思います。楽しさは学ぶ力になる。楽しみながら自然の魅力が、大切に「気付き、伝えていける人が増えていけば最高ですね」と話す。気軽に参加できる体験イベントや、「いつでもアウトドア（土日祝）」なども行っているの、チャンネルジシしてみたいか？

くもんの先生になりませんか？



先生も家庭も、がいちばん私らしい。

くもんの教室がはじめてやすくなりました！

あんしんサポート制度 新登場

2年間一定の援助金を支給 2年間会場費を援助

2年間生徒募集の費用を援助 開設時の教室用品の費用を援助

☑ あなたの「くもんの先生」度チェック！  
1つでもあてはまれば説明会にGO！

- 家庭と仕事を両立したい。
- 子どもとふれあう仕事がしたい。
- 自宅の近くで働きたい。
- できれば長く続けたい。

仕事 / 公文式教室の運営・指導  
※開業エリアの担当社員が、日常的にきめ細かくサポートします

勤務時間 / ご自宅または貸会場  
※週2回 午後の5時間程度

資格 / 55歳までの女性  
※教員免許など、特定の資格の有無は問いません

収入 / 生徒数に応じた出来高制  
※教室の会場形態、市場条件等により様々変動します  
※説明会にて、収支モデルを具体的に伝えします

日本公文教育研究会  
兵庫エリア リクルートチーム  
〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1  
日本生命三宮駅前ビル9F

「くもんの先生」説明会

10/5(日) 10:00～12:00 豊岡市民プラザ「アイティ」7F 活動室A

10/5(日) 13:30～15:30 和田山「テトラゴナ」(前「宇沙戯舎」)

当日は説明会のみで、面接・テスト等は一切実施いたしません  
※面接・テスト等はご希望の方のみ対象(別日で設定)

☎0120-834-414 9:30～17:30 (土・日・祝除く)

くもんの先生 検索 KUMON





02

Pickup【香美町香住区】

かすみジオカヤッククラブ

【所】香美町香住区 【問】0796-36-3512(香りの宿庄屋 内)  
http://kasumi-geokayak.com/



天然記念物  
「鑑の袖」を  
こんなに近くて！

【料】3時間コース:1人艇6,000円、2人艇5,000円・5時間コース:1人艇11,000円、2人艇10,000円(料金は全て1人分)  
【期】6~9月 \*自然状況によって中止やコース変更あり

# 1度行けばやみつきになる！ 船では味わうことのできない壮大なスケール



洞門の中に  
入ってきました！  
光が射すと  
神秘的な空間に

ほとんどの参加者が初めての人ばかり。浜辺でしっかり練習してから海へ出るため、初心者でも安心！国の天然記念物「鑑の袖」をはじめ、めがね洞門、鷹の巣島などのジオスポットが目の前に。そびえ立つ奇岩や洞門の圧倒的なパワーに感動し、どんどんとリピーターが増えている。

香住で50年近く生活してきて、洞門・奇岩の存在は知っていても、近くで見たことがなかったという西本さん。たまたま洞門の中を映した動画を見つけ、「こんなに素晴らしいものだったのか」と感動した。みんなに知ってもらいたいと、かすみジオカヤッククラブを発足。今では1度行けば2度、2度行けば3度とハマる人が増えているそう。

海と一体になる感覚を味わいながら、ダイナミックな景観を楽しもう！

山陰海岸ジオパークエリアの中心に位置し、海沿いは奇岩・洞門などの見どころスポットが数多く点在している香美町の香住海岸。

「カヤックはジオパークを間近に体験できる最高の方法。何万年もかけて造られた自然の造形から、大地のパワーをストレートに感じられますよ」とは、かすみジオカヤッククラブの西本庄作さん。船では行けない洞門に入ったたり、奇岩を真下から観察したりと、カヤックでしか味わうことのできない楽しみ方が魅力だ。

ここでしか味わえない感動に出会えます！



代表  
西本庄作さん

「ゆっくりと無理をせず、遠足気分楽しんでほしい」と西本さん。スポットの説明はもちろん、香住の歴史についても楽しく教えてくれる。

地元で生まれ育った主人自らが吟味する素材をふだんに使い、その日、その時、一番おいしい食べ方でお出しします。

うまし時、うまし宿、山陰海岸国立公園・香住

鮮度抜群！旬の紅ズワイガニ 香住ガニ

松葉ガニコースもご予約承っております。

庄屋 香住 検索

兵庫県美方郡香美町香住区香住1396番地  
TEL.0796-36-3512 FAX.0796-36-3516

兵庫県下で初の認定！  
「日本で最も美しい村」  
香美町小代

香美町小代観光協会  
兵庫県美方郡香美町小代区神水739-1  
TEL.0796-97-2250  
http://www.ojirokanko.com

香美町小代観光協会 検索



Pickup【豊岡市日高町】

03

アップかんなべ

冬のスキー場として有名な神鍋高原は、夏でもたくさんの高原遊びが楽しめる。キャタピラで滑る「グラススキー」や、スノーボードのような横乗りスポーツ「マウンテンボード」、オフロード版キックスケーター「バギークロス」など芝生を滑るだけでもいろいろなアイテムで体験できることが魅力。高原の風を切って滑り降りる爽快感は格別だ。今年の春から導入したランニングバイクは2～5歳を対象としたペダルのない二輪車のこと、地面を蹴って進む。子どものバランス感覚を養うのに効果があると、親子連れに人気だ。「グラススキーなどのスポーツは、簡単すぎず、難しすぎないちょうどいい難易度の遊びで、子どもに達成感を体得させるにはピッタリですよ」と支配人の田中智之さん。子どもが成長するチャンスとして、神鍋の自然と触れ合いながら、家族そろってチャレンジしてみるのもオススメ。

【所】豊岡市日高町栗栖野739-1 【問】グラウンド・ゴルフ/ランニングバイク：中央事務所 0796-45-1545  
グラススキー、マウンテンボード、バギークロス/サマーゲレンデ：みやの森事務所 0796-45-0055  
<http://www.kannabe.co.jp>

冬のスキー場だけじゃない！国内最長「動く歩道」が新登場



全長150mの「動く歩道」は国内最長！上までラクラク登れるぞ



コウノトリマン

キャッチコピーは「会いに行けるヒーロー」。ボディーカラーの赤と黒は神鍋火山の溶岩流をモチーフにしている。冬場はグレンデをパトロールしていることが多いので、運が良ければ出会えるかも！



上からバギークロス、「マウンテンボード」、「グラススキー」、ランニングバイク



ロッジふじなではビザブくり体験ができるよ！



支配人 池田俊介さん

「そりぼら」は子どもだけでなく大人にも人気です

「残暑の厳しい秋でも、山の夜は少し寒いくらい。クーラーではなく自然の涼しさを体感してみてください！」と池田さん。新しい試みも計画中とのこと。

1年中スキー&スノーボード！練習にうれしい設備が大集合



Pickup【養父市大屋町】

04

若杉高原おおやスキー場&キャンプ場

1年中スキーやスノーボードの練習が可能な施設として人気の若杉高原。「バグジャンプ」や「ウォータージャンプ」をはじめ、国内でも珍しいモーグル練習用の人工コブコース、ソリでプールにダイブする爽快「そりぼら」、サマーゲレンデなども盛りだくさんだ。バグ&ウォータージャンプはスキーやスノーボードでジャンプ台を飛び、フリースタイルジャンプやワンメイクジャンプがトレーニングできる設備。エアマットやプールに着地するため安全にジャンプの練習ができる。本格的にトレーニングする人はもちろん、初めてでも全てレンタルで揃うため、着替えだけ持って行けばチャレンジ可能だ。「キャンプ場からスキー、スノーボードの練習施設がギュッと詰まった全国でも珍しいスキー場です。子どもに人気のトランポリンやドッグラン、温泉もありますので、1日中自然の中で楽しめるのが魅力ですね」と支配人の池田俊介さん。冬だけでなく、春から秋にかけてもスキー、スノーボードを楽しんでみてはいかがでしょうか？

【所】養父市大屋町若杉 【問】079-669-1576(8:00～17:00)  
<http://www.ooya-ski.jp/>

若杉高原おおやスキー場で冬あそび！  
わかすこうげん

動く歩道でラクラク「楽ちゃんベルト」

大人気

初めてでも安心の子ども向け「楽ちゃんレッスン」もあります♪

養父市大屋町若杉 99-2 TEL.079-669-1576

やってみよう!! はじめてのグラススキー  
チャレンジ Kids 大募集!!

グラススキーってなに?

レッスンもあるから、初めてだって大丈夫!! 親子で参加もOK♪

キャタピラで芝生の上を滑るグラススキー。フーツは冬と同じスキーフーツを使います。滑る感覚はスキーよりインラインスケートやローラースケートに似ているかも!!

詳しくは「アップかんなべ」ホームページで!