



釜めしは火加減が命！生米を水に浸す時間も環境によって様々。



かつては幕の内弁当の様な形態の駅弁が主流だったが、東京で行われた駅弁大会の斬新な駅弁の数々に刺激を受け、このシンプルかつ豪快な牛肉弁当が生まれたそうだ。

但馬の隠れた逸品 Ippin

vol.13 こだわり釜めし (朝来市)

但馬の美味しい食材と 直火で炊き上げたふっくらごはん こんな駅弁が食べたかった



他の駅弁では真似できないようなものを作りたいと考え、ひとつずつ丁寧に直火で炊き上げることにこだわった釜めし弁当。

ふくのや 福廼家総合食品有限公司

【所】兵庫県朝来市和田山町東谷204

【問】TEL.079-672-2018

*駅弁・仕出し料理のお店。通常の駅弁はJR和田山駅で購入可能。釜めしは予約注文後、受け渡しになるべく近い時間に炊き上げてくれる。団体バスのお弁当受け渡しも行っている。

電車の旅に欠かせない存在といえ
ば、地域の特徴を活かし、食材や見
た目が個性溢れる「駅弁」。
かつて二世を風靡した駅弁だが、鉄
道の高速化などにより、特に地方の
ローカル線では姿をなくしつつある。
朝来市和田山町にある駅弁屋
「福廼家」は、そんな現状にも負けず、
昔ながらのこだわりの味とユニークで斬
新なお弁当を開発し続けている。
但馬牛のシルエットが描かれたパッ
ケージで、甘辛く煮込んだ牛肉がどっ
さりつた「牛肉弁当」は、但馬に住
む人にとっては馴染みの駅弁。

だが、今、県外からも注文が絶えな
い人気の駅弁があるという。
それが、福廼家イチ押しのだん馬牛
入り本格「釜めし弁当」。この弁当の
人気は、駅弁の域におさまらない驚
きの製法にある。
食材は、但馬牛をはじめ地元でと
れる山菜に、海老、黒豆などがたっ
ぷり入っている。味付けも、地元の醸造
醤油を使用した秘伝のタレを使用。
牛脂を焦がして出た脂とタレが合わ
さり、冷めてもしっかりとした味わい
とまろやかさが残る。

さらに、米は生米から炊き上げる
こだわりよう。もちろん地元産の米
を使用し、器となる釜はなんと直炊
きができる陶器釜。具とごはんを食
べすすめた先に出てくる、こんがり美
味しいおこげが駅弁としては贅沢す
ぎる手間ひまを感じさせる。
「地元根付いた弁当づくりが商
品開発の根底です」とは、代々店の
味を引き継ぐ福井知之さん。
「これからは駅弁にこだわらず、地
元イベント等に積極的に参加し、ご
当地弁当の味を伝えていこうと考え
ています。但馬の食材を活かした弁
当に新たな逸品を生み出したい」と、
力強く話してくれた。

竹中司法書士事務所

●不動産登記 ●商業・法人登記 ●相続 ●裁判事務



司法書士・行政書士
竹中 博司
TEL. **0796-23-4111**
FAX. 0796-23-4161
MAIL. takenakasihousyosi@sage.ocn.ne.jp

但馬牛の駅弁でちょっと贅沢な旅

●牛肉弁当 ●牛めし弁当 ●こだわり釜めし

福廼家総合食品有限公司 (駅弁・仕出し料理)
〒669-5202 兵庫県朝来市和田山町東谷 204 TEL. 079-672-2018 FAX. 079-672-2850

伝承の地を訪ねて

牛が峯「新温泉町越坂」



大蛇と洪水の伝説が残る山「牛が峯」 水に因んだ地名がついた理由とは…

兵庫県と鳥取県との境になつてい
る蒲生峠。この近くに牛が寝たよう
な形の山「牛が峯」がある。

昔、牛が峰には大きなお寺が建つて
いた。ある日、「日の水」という泉ま
で水を汲みに行つた小僧さんが行方
不明になる事件が続けて起こる。調
べてみると、小僧さん達は、大蛇にひと
飲み込まれてしまったことが分かり、寺は
騒ぎになった。

それを聞いた慈覚大師というお坊
さんが、「わらで人形を作り、もぐさ
をつめ、線香に火をつけ、大蛇が人形
をのみこんだ頃、もぐさに火がつくよ
うにして、泉の側に立たせてみては」
といい、人形を作り、泉の側に立た
せると、大蛇が人形をひと飲み
して逃げていった。人々はうまくい
たと喜んだが、地震のように山が鳴
り崩れ落ち、小又川がせき止められ

大きな湖になり、丘は小さな小島に
なつてしまった。

それから何年か経ち、七美の方
から来た占いをよくあてる娘が「6月
10日には大水が出るから、丘の上に
集まるように」といいだした。人々は
丘に集まるが、天気もよく大水の気
配は感じられない。

丘を降りようとした時、上流の方
から地鳴りが聞こえ、山崩れででき
た湖の水が土手を破り、あつという間
に大水が何もかも飲み尽くしてし
まった。不思議にもその後、その娘の
姿を見た人はいなかったそう。

今は小又川も狭い谷あい曲がり
くねつて流れており、かつて湖があつた
とは想像もつかないが、山の中なのに
「海上」や「児嶋」など、水に因んだ
名前の地名が多いのはこの理由から
だといわれている。



海上の神代杉

海上の児嶋神社にある神代杉
は2,500年前の崩落で埋ま
った杉とされており、実際にこの
地で土砂崩れがあったのではな
いかと伝えられている。

◆新温泉町海上



参考文献：加芝輝子著
「但馬の民話〈2〉伝説」

ゆかた

無料

ゆかたスタイリング
(お持ちの浴衣や小物も可)

ゆかたの着付け教室
(2時間 2,160円)

今年の夏こそ
ゆかたを眺めて
着付けを覚える
いいかもと思ったら
ちょっと覗いて
みてください

2014 keitani style

KIMONO SALON KEITANI

〒668-0084 兵庫県豊岡市福田1887-1
フリーダイヤル 0120-529-008
kimonosalon-keitani@live.jp

阪神・京都方面 吉野方面 豊岡バイパス
ローソン 豊岡店 豊岡駅前 豊岡駅前 豊岡駅前
さくら 豊岡駅前 豊岡駅前 豊岡駅前
さくら 豊岡駅前 豊岡駅前 豊岡駅前