



団炉裏端の席では、初めてあったお客さん同士も話が弾み、和やかな場に。咲良乃実(河野さん)一人で切り盛りされているので、事前に予約をするか、時間にゆとりをもってどうぞ。

しあわせ茶房「咲良乃実」オーナー 河野美津子さん

「誰にでも自分を認めてもらえる場所が必要」

但馬への
来訪者
01



かわの・みつこさん 茶道の嗜みと料理好きを生かして、昨年12月、朝来市山内に、しあわせ茶房「咲良乃実」をオープン。現在は神戸市の自宅から通ったり、但馬に滞在しながら、週5日営業している。自らが陥ったうつ病の経験をふまえ、但馬で開かれている認知症の勉強会・講演会などに積極的に参加。

畑を耕し、ニワトリやヤギを飼うという憧れのスローライフ。一抹の不安は地元の人たちとの付き合い方でした。「ある日、近所の人が野菜を持ってきてくれたんです。うちでも同じものを作ってますよと言ったら、『うちのはまた味が違うで』って。都会ではなくなってしまう人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

地域の行事には必ず声をかけてくれる、自分たちが住んでいるところではみんなで良くしようと考えて。地域の人たちが当たり前のように続けてきたコミュニケーションの中に、河野さんも自然と加わっていました。豊かな四季が感じられる但馬が好きという河野さん。昨年もちわびていた雪解けの春を迎えた頃、心の中にある変化がありました。体調を崩して以来、前向きな気持ちになれず、やがて無力感と共に、人と接するのが怖いという状況に陥ってしまったのです。そんな自分を責める気持ちばかりが強まり、うつ状態が続きました。

「ある日、近所の人が野菜を持ってきてくれたんです。うちでも同じものを作ってますよと言ったら、『うちのはまた味が違うで』って。都会ではなくなってしまう人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

「来る人がほっとできるような場所になりたい。そう話す河野さんのお店には、すでに口コミで訪れるお客さんが何人もいます。落ち着いた雰囲気が入り、毎週来ているという常連さんは、「時間がゆつくり流れているように感じる」のだそう。すつと背筋を伸ばしてお茶を点てる姿やお客さんと屈託なく笑い合う姿からは、河野さんが今でも心の病と闘っているとは想像もできません。「私自身が一番ほっとしているのかも」、最後に漏らした河野さんの言葉が心に残りました。

このお店を営営するのは、大阪府出身の河野美津子さん。6年前、豊岡市但東町の古民家を買取り、家族と一緒に引っ越してきました。田

態が続きました。神戸に移り住み、葉を飲みながら治療を続ける日々…。ある日、精神科医である知人から古民家でお店をやってみないかという声がかかりました。不安な気持ちはあったものの、以前からやってみたいと思っていたこと。大事にしていた抹茶茶碗や旅先で少しずつ買そろえたコーヒークップを手にし、気持ちを固めました。

「ある日、近所の人が野菜を持ってきてくれたんです。うちでも同じものを作ってますよと言ったら、『うちのはまた味が違うで』って。都会ではなくなってしまう人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

「来る人がほっとできるような場所になりたい。そう話す河野さんのお店には、すでに口コミで訪れるお客さんが何人もいます。落ち着いた雰囲気が入り、毎週来ているという常連さんは、「時間がゆつくり流れているように感じる」のだそう。すつと背筋を伸ばしてお茶を点てる姿やお客さんと屈託なく笑い合う姿からは、河野さんが今でも心の病と闘っているとは想像もできません。「私自身が一番ほっとしているのかも」、最後に漏らした河野さんの言葉が心に残りました。



里山とコウノトリの暮らしが絵本になりました。 『ここのとりのカータ』



定価
1,000円
(本体 952円+税)
A6版/32P
ハードカバー

■発行所/コウノトリブック倶楽部
■発売元/どうぶつ社

豊かな里山で暮らすコウノトリのカータを中心にたくさん動物や植物が細やかに描かれています。大人から子供まで、一緒に楽しみながら自然環境や里山の様子を学ぶことができます。

岩見印刷株式会社

お問い合わせ先/コウノトリブック倶楽部(岩見印刷内)
兵庫県豊岡市日高町土居67-1
TEL.0796-42-1200(代)
<http://www.iwami-hidaka.co.jp>

みんなと一緒につくる喜びも。

市民農園のすすめ

市民農園の魅力は、作物を育てる喜び、収穫の楽しみ以外に、地元の人や他の農園利用者と交流できる点とがあります。

豊岡市出石町鳥居の「鳥居やすらぎ市民農園」は、今年4月にオープンしたばかり。平成16年の台風による堤防決壊で大きな被害を受けた鳥居地区では、一旦中止された計画でしたが、「復興のシンボルに」という

地区の人たちの声が高まり、開園までこぎつけました。

遠くまで見渡せる日当たりの良い農地は、現在(平成19年5月)60区画が利用されています。週末や連休を利用して神戸から訪れる人も。また、世代は20代からなんと93歳まで、農業初心者という人も大勢います。

ここでは、地元の農家が現地指導をしてくれることが大きな魅力。農園の計画再興に尽力した一人、農園管理組合の副組合長を務める廣井昌利さんは、鳥居で有機野菜を作っている現役の専業農家。自らの経験を元に、丁寧な指導してくれます。

但馬に転動してきて2年という、ある会社員の男性は、農業のプロが有機栽培を教えてくれるという言葉に惹かれ、農地を借りました。週に2回ほど農園に通い、ジャガイモ・ニンジン・レタス・小松菜など、8種類の野菜作りに挑戦しているそうです。「野菜をスーパーから買うのではなく、畑からもぎ取るなんてワクワク

します。できたらすぐその場で食べてみたい」と、話します。

家のプランターで育てていたハーブを栽培している主婦の女性は、「知人に誘われたのがきっかけですが、始めてみるとやっぱり野菜も作りたくなつて…。周りの人と一緒に作業をするのも楽しみのひとつです」と、農園に通っています。

週末、農園には普段仕事をしている人や家族で訪れる人もあり、生きと作業をする人たちが活気づきます。「芽が出た、花がついた」「いい苗を見つけた」と、利用者同士の話題もつきません。

但馬の主な市民農園

- 鳥居やすらぎ市民農園農園
(問)鳥居やすらぎ農園管理組合 0796-52-5553
- 今森農園 ■祥雲寺農園
(問)豊岡市農林産課 0796-23-1111
- かんなべ東河内市民農園
(問)日高総合支所地域整備課農林水産係 0796-42-1111
- 坂野ふれあい市民農園
(問)坂野ふるさと創造組合 0796-56-0501
- ふれあい農園
(問)(株)おみや振興公社 079-669-1822
- よふど温泉極楽湯「悠遊農園」
(問)よふど温泉運営管理組合 079-670-7070
- 朝来市市民農園「クラインガルデン伊由の郷」
(問)朝来市朝来市所産業建設課 079-677-2112



週末、農作業に訪れた農園利用者(鳥居やすらぎ市民農園)

あなたのふりそで

パーフェクトスタイル
無料サポート

- ①着付セット(前撮り等)
- ②成人式当日の着付けセット(ヘアード)
- ③着姿記念スナップ写真

KIMONO SALON KEITANI

きものサロン けいたに

フリーダイヤル 0120-529-008
〒668-0084 兵庫県豊岡市福田1887-1
電話 0796(24)9239番

ここです