



团炉裏端の席では、初めてあったお客様も会話を弾み、和やかな場に。咲良乃実は河野さん一人で切り盛りされているので、事前に予約をするか、時間にゆとりをもってどうぞ。

しあわせ茶房「咲良乃実」オーナー 河野美津子さん

「誰にでも自分を認めてもらえる場所が必要」



かわの・みつこさん 茶道の嗜みと料理好きを生かして、昨年12月、朝来市山内に、しあわせ茶房「咲良乃実」をオープン。現在は戸戸市の自宅から通ったり、但馬に滞在しながら、週5日営業している。自らが陥ったうつ病の経験をふまえ、但馬で開かれている認知症の勉強会・講演会などに積極的に参加。

地域の人たちが当たり前のように続けてきたコミュニケーションの中に、河野さんは自然と加わっていました。豊かな四季が感じられる但馬が好きという河野さん。昨年も待ちわびていた雪解けの春を迎えた頃、心の中にある変化がありました。

体調を崩して以来、前向きな気持ちになれず、やがて無力感と共に、人と接するのが怖いという状況に陥ってしまったのです。そんな自分を責める気持ちばかりが強まり、うつ状

れる、自分たちが住んでいるところはみんなで良くしようと考える。地域の人たちが当たり前のように続けてきたコミュニケーションの中に、河野さんは自然と加わっていました。

店には、すでに口コミで訪れるお客様が何人もいます。落ち着いた雰囲気が気に入り、毎週来ているという常連さんは、「時間がゆっくり流れているように感じる」のだそう。

「来る人がほっとできるような場所にしたい」。そう話す河野さんのお店には、すでに口コミで訪れるお客様が何人もいます。落ち着いた雰囲気が気に入り、毎週来ているとい

う常連さんは、「時間がゆっくり流れているように感じる」のだそう。
科医である知人から古民家でお店を開いてくれたんです。うちでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

地域の行事には必ず声をかけてくれる、地域の人たちが住んでいるところはみんなで良くしようと見える。地域の人たちが当たり前のように続けてきたコミュニケーションの中に、河野さんは自然と加わっていました。

煙を耕し、ニワトリやヤギを飼うという憧れのスローライフ。一抹の不安はあるけれど、それでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

科医である知人から古民家でお店を開いてくれたんです。うちでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

科医である知人から古民家でお店を開いてくれたんです。うちでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

科医である知人から古民家でお店を開いてくれたんです。うちでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

科医である知人から古民家でお店を開いてくれたんです。うちでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

科医である知人から古民家でお店を開いてくれたんです。うちでも同じものを作りますよと言ったら、「うちのはまた味が違うで」って。都会ではなくなってしまった人間関係が、ここにはあるんだなと思いました」

里山とコウノトリの暮らしが絵本になりました。「こうのとりのかーた」



■発行所／コウノトリブック俱乐部
■発売元／どうぶつ社

定価
1,000円
(本体 952円+税)
A6版/32P
ハードカバー

岩見印刷株式会社

お問い合わせ先／コウノトリブック俱乐部(岩見印刷内)
兵庫県豊岡市日高町土居67-1
TEL.0796-42-1200(代)
<http://www.iwami-hidaka.co.jp>

お問い合わせ先／コウノトリブック俱乐部(岩見印刷内)
兵庫県豊岡市日高町土居67-1
TEL.0796-42-1200(代)
<http://www.iwami-hidaka.co.jp>

みんなと一緒につくる喜びも。

市民農園のすすめ

市民農園の魅力は、作物を育てる喜び、収穫の楽しみ以外に、地元の人や他の農園利用者と交流できることがあります。

豊岡市出石町鳥居の「鳥居やすらぎ市民農園」は、今年4月にオープンしたばかり。平成16年の台風による堤防決壊で大きな被害を受けた鳥居地区では、一旦中止された計画でしたが、「復興のシンボル」という

地区の人たちの声が高まり、開園までこぎつけました。

農地は、現在(平成19年5月)60区画

が利用されています。週末や連休を利用して神戸から訪れる人も。また、世代は20代からなんと93歳まで、農業初心者という人も大勢います。

ここでは、地元の農家が現地指導をしてくれることが大きな魅力。農園の計画再興に尽力した一人、農園管理組合の副組合長を務める廣井昌利さんは、鳥居で有機野菜を作っている現役の専業農家。自らの経験を元に、丁寧に指導してくれます。

但馬に転勤してきた2年という、ある会社員の男性は、農業のプロが有機栽培を教えてくれるという言葉に惹かれ、農地を借りました。週に2回ほど農園に通い、ジャガイモ・ニンジン・レタス・小松菜など、8種類の野菜作りに挑戦しているそうです。

「野菜をスーパーから買うのではなく、畠からもぎ取るなんてワクワク

します。できたらすぐその場で食べてみたい」と、話します。

家のプランターで育てていたハーブを栽培している主婦の女性は、「知人に誘われたのがきっかけですが、始めてみるとやっぱり野菜も作りたくなって…。周りの人と一緒に作業をするのも楽しみのひとつですね」と、農園に通っています。

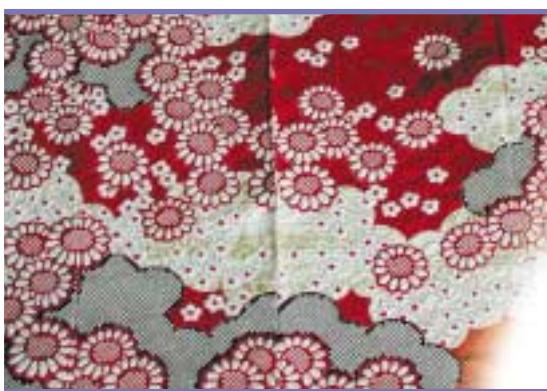
週末、農園には普段仕事をしている人や家族で訪れる人もあり、生き生きと作業をする人たちで活気づきます。「芽が出た、花がついた」「いい苗を見つけた」と、利用者同士の話題もつきません。



週末、農作業に訪れた農園利用者（鳥居やすらぎ市民農園）

但馬の主な市民農園

- 鳥居やすらぎ市民農園農園
(問) 鳥居やすらぎ農園管理組合 0796-52-5553
- 今森農園 ■ 祥雲寺農園
(問) 豊岡市農林水産課 0796-23-1111
- かんなべ東河内市民農園
(問) 高総合支所地域整備課農林水産係 0796-42-1111
- 坂野ふれあい市民農園
(問) 坂野ふるさと創造組合 0796-56-0501
- ふれあい農園
(問) (株)おおや振興公社 079-669-1822
- よふど温泉極楽湯「悠遊農園」
(問) よふど温泉運営管理組合 079-670-7070
- 朝来市市民農園「クラインガルテン伊由の郷」
(問) 朝来市朝来市所産業建設課 079-677-2112



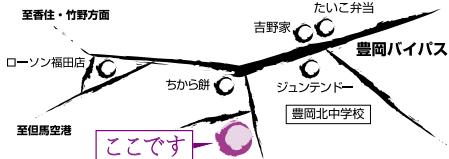
あなたのアリトと

KIMONO SALON KEITANI
きものサロンけいたに

フリーダイヤル 0120-529-008
〒668-0084 兵庫県豊岡市福田1887-1
電話 079(24)9239番

パーカクトスタイル
無料サポート

- ①着付セット(前振り等)
- ②成人式当日の着付けセット(ヘアード)
- ③着姿記念スナップ写真



ここです